

DU 31 AOÛT  
AU 25 SEPTEMBRE  
2020

# MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



## Semaine 36

Lundi 31 Août

Steak haché sauce au Bleu  
Assiette du Terroir  
(salade-lardons-œuf poché-tomates-fèves)

Pommes rissolées  
Tomates rôties

Mardi 01 Septembre

Trio de porc grillé  
Filet de maquereau  
sauce au vinaigre de coriandre

Poêlée Camarguaise  
Julienne de légumes

Mercredi 02 Septembre

Emincé de volaille au paprika  
Piperade Basque

Pâtes papillons  
Choux de Bruxelles-châtaigne-lardons  
& croûtons

Jeudi 03 Septembre

Paëlla au poulet  
Quiche au thon & basilic

Purée  
Duo de carottes & haricots

Vendredi 04 Septembre

Poisson du jour  
Rognons sauce Madère

Boulogour & macédoine  
Poêlée Bretonne

## Semaine 37

Lundi 07 septembre

Brochette de porc  
Feuilleté jambon-Emmental

Pâtes coudes  
Haricots verts aux lardons & p de terre

Mardi 08 Septembre

Emincé de bœuf  
sauce crème & échalote  
Aile de raie au four cive & P.de terre

Lentilles à la Marocaine  
Carottes à la crème persillée

Mercredi 09 Septembre

Poulet épicé aux fruits secs  
Galette saucisse

Frites  
Gratin de courgettes & P.de terre

Jeudi 10 Septembre

Carré de porc à l'origan  
Croque Monsieur

Lentilles à la Marocaine  
Poêlée champêtre

Vendredi 11 Septembre

Dos de cabillaud au crumble de chorizo  
Quenelles de volaille

Riz à la brunoise de légumes  
Cœurs de céleris braisés

## Semaine 38

Lundi 14 Septembre

Sauté de veau safrané  
Boudin blanc au Porto

Petits pois à la Française  
Brocolis au beurre

Mardi 15 Septembre

Tomates farcies  
Merlu Koskera

Gratin Dauphinois  
Endives cuites

Mercredi 16 Septembre

Steak poêlé au beurre Maître d'hôtel  
Cervelas Orloff

Coquillettes en gratin  
Courgettes & aubergines sautées à l'ail

Jeudi 17 Septembre

Choucroute Alsacienne  
Bruschetta au jambon de Vendée

Chou choucroute & P. vapeur  
Salade verte

Vendredi 18 Septembre

Poisson du jour  
Brochette de volaille à la Sicilienne

Purée de haricots verts  
Fleurettes de chou fleur

## Semaine 39

Lundi 21 Septembre

Rôti de veau à la crème d'Emmental  
Andouillette grillée

Semoule  
Salsifis persillés

Mardi 22 Septembre

Poitrine de volaille snackée Basquaise  
Filet de lieu noir fumé

Riz à la tomate  
Cordiale de légumes

Mercredi 23 Septembre

Hachis Parmentier  
Cassolette de poisson

Spaghetti  
Jardinière de haricots plats & maïs

Jeudi 24 Septembre

Burger au St. Nectaire  
Saucisse sauce piment d'Espelette

Frites  
Endives braisées

Vendredi 25 Septembre

Poisson selon marché  
Cuisse de canard confite « Maison »

Pommes vapeur  
Epinards à la béchamel

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare  
Tél. 02 43 24 63 29  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers  
Tél. 02 43 84 13 56  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
De 11h35 à 13h00