



Semaine 32

Lundi 03 août

Rôti de noix de veau en cocotte
Grignottes de poulet

Pommes noisettes
Chou fleur brocolis au curry

Mardi 04 août

Brochette de poulet aux épices
Filet de colin meunière

Gratin de pâtes
Salsifis à l'huile d'olives

Mercredi 05 août

Rôti de porc sauce pruneaux
Moussaka

Purée
Haricots verts

Jeudi 06 août

Rôti de bœuf sauce madère
Omelette aux pommes de terre

Semoule
Tomates cœur de bœuf en persillade

Vendredi 07 août

Poisson du jour
Fricadelles à la tomate

Riz aux petits légumes
Epinards

Semaine 33

Lundi 10 août

Steak haché sauce moutarde
whisky
Meunière de colin d'Alaska
Frites
Ratatouille

Mardi 11 août

Emincé de dinde tandoori
Tarte lardons pommes de terre

Spaghetti
Cordial de légumes

Mercredi 12 août

Andouillette
Lasagnes

Riz créole
Carottes aux poivrons

Jeudi 13 août

Côte de porc moelleuse
Pilons de poulet mexicaine

Lentilles vertes
Flan de légumes

Vendredi 14 août

Poisson du jour
Jambon persillé de Bourgogne

Gratin Dauphinois
Trio de choux

Semaine 34

Lundi 17 août

Filet de dinde rôti sauce tartare
Saucisse aux herbes

Pommes sautées
Tomate à la crème au four

Mardi 18 août

Coquelet à la diable
Aile de raie au beurre blanc

Petits pois & champignons
Cœur de céleri en gratin

Mercredi 19 août

Sauté de veau au chorizo
Omelette Lyonnaise

Pommes grenailles
Poêlée maraichère

Jeudi 20 août

Couscous
Boudin noir aux pommes

Semoule
Légumes Marocain

Vendredi 21 août

Poisson du jour
Croque Monsieur

Riz basmati
Poêlée champêtre

Semaine 35

Lundi 24 août

Palette provençale
Feuilleté de St Jacques

Coquillettes
Macédoine de légumes

Mardi 25 août

Cuisse de pintade à l'estragon
Matelotte de saumonette

Pommes rissolées
Chou fleur mimosa

Mercredi 26 août

Gigot rôti à l'ail
Tomate farcie

Flageolets
Courgettes sautées

Jeudi 27 août

Sauté de bœuf Stroganoff
Fricassée de gésiers de volaille

Haricots coco
Céleri rave sautés

Vendredi 28 août

Poisson du jour
Vol au vent poulet champignons

Pommes vapeur
Haricots beurre

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00