

Du 02 Sept.  
Au 27 Sept.  
2019

# MENUS DES RESTAURANTS DU MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare  
Tél. 02 43 24 63 29  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers  
Tél. 02 43 84 13 56  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
De 11h35 à 13h00

## Semaine 36

### Lundi 2 septembre

Steak haché  
Assiette du terroir

Pommes sautées  
Haricots verts

### Mardi 3 septembre

Araginée de porc poêlée  
Filet de merlu grillé

Poêlée Camarguaise  
Julienne de légumes

### Mercredi 4 septembre

Emincé de volaille au paprika  
Omelette aux légumes

Pâtes papillons  
Choux de Bruxelles-châtaignes-  
lardons et croûtons

### Jeudi 5 septembre

Paëlla au poulet  
Quiche au thon

Purée de patate douce  
Carotte

### Vendredi 6 septembre

Poisson du jour  
Rognons sauce Madère

Boullgour & macédoine  
Poêlée Bretonne

## Semaine 37

### Lundi 9 septembre

Emincé de bœuf sauce crème  
& échalote  
Feuilleté de jambon & Emmental  
Pâtes coudes  
Haricots verts-lardons & p. de terre

### Mardi 10 septembre

Brochette de filet mignon  
Aile de raie au four cive & pomme de  
terre

Riz à la brunoise de légumes  
Carottes à la crème persillée

### Mercredi 11 septembre

Filet de poulet aux dattes & miel  
Galette saucisse

Frites  
Gratin de courgette & pommes de terre

### Jeudi 12 septembre

Carré de porc à l'origan  
Croque-Monsieur

Lentilles à la Marocaine  
Poêlée champêtre

### Vendredi 13 septembre

Poisson du jour  
Quenelles de volaille

Haricots secs  
Cœurs de céleri braisés

## Semaine 38

### Lundi 16 septembre

Sauté de veau safrané  
Boudin blanc au Porto

Petits pois à la Française  
Brocolis au beurre

### Mardi 17 septembre

Fricassée de canard à l'orange  
Fish and chips de cabillaud

Gratin Dauphinois  
Endives cuites

### Mercredi 18 septembre

Steak poêlé beurre Maître d'hôtel  
Cervelas orloff

Coquillettes au gratin  
Courgettes sautées à l'ail

### Jeudi 19 septembre

Choucroute Alsacienne  
Feuillantine Comtoise

Chou & pomme vapeur  
Salade verte

### Vendredi 20 septembre

Poisson du jour  
Brochette de volaille à la Sicilienne

Purée de haricots verts  
Fleurettes de chou fleur

## Semaine 39

### Lundi 23 septembre

Escalope de veau haché  
Andouillette sauce moutarde

Semoule  
Salsifis

### Mardi 24 septembre

Escalope de poulet à l'Indienne  
Filet de colin à la nage

Riz à la tomate  
Cordiale de légumes

### Mercredi 25 septembre

Parmentier  
Cassolette de poisson

Spaghetti  
Poêlée de haricots plats & maïs

### Jeudi 26 septembre

Burger au St Nectaire  
Saucisse sauce piment d'Espelette

Frites  
Endives

### Vendredi 27 septembre

Poisson du marché  
Risotto chorizo & Parmesan

Pommes vapeur  
Epinards à la béchamel