



Grille Menus Self

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sem.N°20	Faux filet sauce Béarnaise	Sauté de veau aux olives	Poitrine et filet de porc en brochette	Pavé de dinde mariné	Poisson du jour
DU	Lasagne Provencale au thon	Dos de colin à la meunière	Omelette complète	Pita kébab	Rissolette à la poivrade
13-mai					
AU	<i>Pommes rissolées</i>	<i>Riz pilaf</i>	<i>Lentilles</i>	<i>Purée aux oignons</i>	<i>Boulgour</i>
17-mai	<i>Cordiale de légumes</i>	<i>Courgettes à la ciboulette</i>	<i>Ratatouille</i>	<i>Poêlée aux petits pois</i>	<i>Haricots verts</i>
Sem.N°21	Poulet rôti à l'estragon	Côte de porc sauce demi glace	Parmentier de canard	Brochette de bœuf	Poisson du jour
DU	Crêpinette sauce champignons	Beignets de calamars	Feuilleté au chèvre	Pizza au basilic	Boudin noir campagnard
20-mai					
AU	<i>Coquillettes</i>	<i>Semoule</i>	<i>Riz aux oignons</i>	<i>Frites</i>	<i>Pommes vapeur</i>
24-mai	<i>Tomates au four</i>	<i>Chou fleur au beurre</i>	<i>Salsifis à la tomate persillée</i>	<i>Poêlée de cœurs d'artichauts</i>	<i>Poêlée de légumes</i>
Sem.N°22	Bœuf rôti	Tranche de gigot d'agneau à la crème d'ail	Escalope de dinde à la Mexicaine	 ASCENSION	
DU	Cervelas campagnard	Filet de truite	Brochette de saucisse & chorizo		
27-mai					
AU	<i>Purée</i>	<i>Flageolets</i>	<i>Pâtes papillons</i>		
31-mai	<i>Cœurs de céleri</i>	<i>Carottes Vichy</i>	<i>Choux de Bruxelles aux lardons</i>		
Sem.N°23	Noix de joue de porc confite	Rôti de veau sauce au cidre	Sauté de porc à la Cubaine	Chausson de poulet provençal	Poisson du jour
DU	Andouillette sauce moutarde	Papillote de poisson	Œufs cocotte florentine	Saucisse de Toulouse	Tranche de foie persillée
03-juin					
AU	<i>Frites</i>	<i>Riz créole</i>	<i>Patate douce</i>	<i>Haricots cocos/pommes au four</i>	<i>Semoule à l'harrissa</i>
07-juin	<i>Cordiale de légumes</i>	<i>Chou rouge braisé</i>	<i>Epinards à la béchamel</i>	<i>Panaché de légumes</i>	<i>Fenouil braisé</i>

Tous les jours, nous proposons également : STEAK ou JAMBON GRILLE / FRITES ou SALADE VERTE.

En fonction des approvisionnements, des changements de dernière minute sont susceptibles d'intervenir dans la composition des menus.