

# Grille Menus Self

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Plat du Chef *	VENDREDI
Sem.N°08 DU 18-févr	Osso bucco à la Milanaise	Burger chèvre salade & oignon	Sauté de porc au chorizo	Poulet rôti aux herbes	Choucroute de la mer
	Saucisse de Toulouse	Filet de cabillaud aux agrumes	Quiche au poireau	Langue sauce piquante	Andouillette à la moutarde
AU 22-févr	Pâtes coudes	Frites	Purée au fromage	Riz aux épices	Pommes vapeur
	Carotte & chou Romanesco au beurre	Epinards en branches	Garniture de céleri	<b>Brochette de bœuf &amp; ses légumes*</b>	Chou choucroute
Sem.N°09 DU 25-févr	Joue de porc au Muscadet	Couscous "Maison"	Curry de bœuf	Coq au vin	Poisson du jour
	Moussaka	Filet de lieu sauce crevette	Omelette à la Lyonnaise	Spaghetti Bolognaise	Gratin d'endives au lard
AU 01-mars	Riz à la julienne de légumes	Semoule	Pommes persillées	Spaghetti	Panais poêlés
	Flageolets	Légumes couscous	Poêlée de légumes	Côtes de blettes à la béchamel	Courgettes à l'ail
Sem.N°10 DU 04-mars	Rosbeef	Escalope de dinde à la Viennoise	Ragoût de veau à la tomate	Paëlla "Maison"	Duo de poissons à la Dieppoise
	Crépinette de porc	Tarte au saumon anisé	Boul' bœuf à la tomate	Tartine au Reblochon	Petit salé
AU 08-mars	Pommes rissolées	Gratin de céleri rave	Purée	Riz safrané	Tagliatelles
	Chou fleur au beurre	Semoule	Poêlée aux endives	Salade verte	Lentilles
Sem.N°11 DU 11-mars	Paupiette au jambon sec	Côte de porc	Cuisse de lapin à la moutarde	Cassoulet au confit de canard	Saumon sauce Armoricaïne
	Lasagne Bolognaise	Calamars à la Romaine	Bœuf façon minestrone	Tranche de foie	Gratin complet de crozets
AU 15-mars	Riz aux épices	Coquillettes	Pommes boulangères	Haricots blancs	Pommes aux oignons
	Fenouil à la Provençale	Endives au four	Haricots verts	Fondue de chou rouge	Julienne de légumes
				<b>Suprême de pintade *</b>	

Tous les jours, nous proposons également : STEAK ou JAMBON GRILLE / FRITES ou SALADE VERTE.

En fonction des approvisionnements, des changements de dernière minute sont susceptibles d'intervenir dans la composition des menus.