



Grille Menus Self

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Plat du Chef *	VENDREDI
Sem.N°52 DU 24-déc AU 28-déc	PONT		Steak sauce Béarnaise	Escalope de dinde à la Milanaise	Poisson du jour
			Quiche Lorraine	Boudin blanc	Côte de porc charcutière
			Pommes rissolées	Riz créole	Pommes vapeur
			Chou fleur persillé	Jardinière de légumes	Cœurs de céleri
Sem.N°01 DU 31-déc AU 04-janv	PONT		Joue de porc confite	Paleron de bœuf aux carottes	Poisson du jour
			Cordon Bleu	Travers de porc	Bruschetta Provençale
			Coquillettes	Pommes boulangères	Riz pilaf
			Macédoine de légumes	Emincé de chou vert	Poêlée de légumes
Sem.N°02 DU 07-janv AU 11-janv	Pintade aux châtaignes	Couscous (poulet-agneau-merguez)	Bœuf Bourguignon	Echine de porc rôtie à l'ail	Poisson du jour
	Paupiette de veau charcutière	Omelette complète	Emincé Kebab	Spaghetti bolognaise	Rissolette de veau
	Purée de légumes	Semoule	Frites	Spaghetti	Riz à l'espagnole
	Salsifis sauce tomate	Légumes couscous	Gratin de poireau	Ratatouille	Haricots beurre
				Papillote d'égéfin/Pomme en robe*	
Sem.N°03 DU 14-janv AU 18-janv	Steak haché sauce poivre	Poulet pimenté à l'ananas	Palette de porc à la Provençale	Rôti de veau	Poisson du jour
	Boudin noir aux pommes	Brochette de poisson à la Dieppoise	Nems Asiatiques	Omelette fromage, champignons, pommes de terre	Lasagne de boeuf
	Purée	Coquillettes	Riz aux champignons noirs	Haricots blancs	Pommes vapeur
	Cœurs de fenouils braisés	Côtes de blettes	Poêlée de légumes	Petits pois	Courgettes sautées
				Délice d'agneau/Ilageolets verts*	Salade verte

Tous les jours, nous proposons également : STEAK ou JAMBON GRILLE / FRITES ou SALADE VERTE.

En fonction des approvisionnements, des changements de dernière minute sont susceptibles d'intervenir dans la composition des menus.