

Grille Menus Self

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Plat du Chef *	VENDREDI
Sem.N°4 DU 21-janv	Rôti de veau braisé	Choucroute garnie	Faux filet sauce champignons	Poulet rôti	Agneau rôti à ma façon
	Omelette à la Niçoise	Filet de merlu au beurre blanc	Chipolatas	Brandade de poisson	Filet de truite meunière
AU 25-janv	Semoule gourmande	Pommes vapeur	Frites	Coquillettes	Feuilleté au chèvre
	fenouil	Chou choucroute	Panaché de légumes aux épis de maïs	Banane plantain	Semoule
				Marmite Sarthoise *	Epinards aux croûtons
Sem.N°5 DU 28-janv	Sauté de veau marengo	Carbonade Flamande	Palette de porc provençale	Poule sauce crème	Poisson du jour
	Nems	Cassolette de poisson sauce crustacés	Endives au jambon	Sauté de kangourou	Hachis Parmentier
AU 01-févr	Torsades	Petits pois à la Parmentière	Polenta	Bruschetta	Purée
	Carottes Vichy	Emincé de chou rouge	Haricots cocos	Riz / Haricots verts	Côtes de blettes
				Suprême de volaille farci *	
Sem.N°6 DU 04-févr	Côtes de porc sauce soja	Paupiette de veau vigneronne	Escalope de dinde au citron	Rôti de bœuf sauce béarnaise	Poisson du jour
	Quiche / Pizza	Filet de merlu au pesto rouge	Pita kebab	Omelette parisienne	Boudin blanc aux pommes
AU 08-févr	Riz cantonais	Purée de haricots verts	Macaroni au basilic	Frites	Pommes persillées
	Jardinière de légumes	Gratin de céleri	Poêlée d'endives	Choux de Bruxelles	Duo de haricots
				Magret de canard farci *	
Sem.N°7 DU 11-févr	Curry d'agneau	Rôti de porc au fenouil	Tajine de volaille aux fruits secs	Potée au chou	Poisson du jour
	Fricadelles sauce poivre	Saumonette aux petits légumes	Petit salé	Burritos	Galette complète
AU 15-févr	Lentilles au lard	Coquillettes	Semoule	Pommes vapeur	Riz aux petits pois et maïs
	Gratin de brunoise de légumes	Brocolis aux champignons	Légumes marocain	Légumes de saison	Jeunes carottes
				Piccata de veau sauce cresson *	Salade verte

Tous les jours, nous proposons également : STEAK ou JAMBON GRILLE / FRITES ou SALADE VERTE.

En fonction des approvisionnements, des changements de dernière minute sont susceptibles d'intervenir dans la composition des menus.